



變，能否上岸的變數極大，但，初睹南極的感動，讓我築起再探南極的夢想。第二趟之後，則改乘機動性較高的破冰船，並且有機會搭直昇機登陸，深入企鵝的棲息地，窺見多達數萬隻的帝王企鵝或國王企鵝。

幽靜壯麗的冰漠荒原，一陣陣海鳥的翱翔歡唱，以及企鵝家族的輕聲低語……，純淨自然之美，深深撼動了來自人間的心靈！經常有人問我，為何想一再探訪南極？我感覺南極對於我來說，是一本活生生的地理書，有一種美到心靈深處的體悟。她，開拓了我的人生觀，猶如一本接近靈魂的大書，讓我一而再的想閱讀，以期達到心域無疆的境界。

## 認識南極

處處以探險家之名為地名的南極，就像百年來航海探險的血淚史。這片唯一無人居住的世界第五大洲，面積一千三百六十八萬平方公里，約美國的一點五倍大，整個陸地被巨大的冰蓋所覆蓋，四周海洋環繞。平均海拔為二千三百五十公尺，是世界最高的陸塊，有多座超過四千公尺的山峰，最高的文生山（Mt. Vinson）海拔高四千八百九十七公尺。南極蓄積了全球百分之九十的冰，以及百分之七十的淡水儲量。夏季內陸均溫攝氏零下十五度到攝氏三十五度，海岸均溫攝氏零下五度到攝氏五度；冬季內陸均溫攝氏零下四十度到零下七十度，海岸均溫攝氏零下十五度到攝氏三十度，是地球上最冷的陸地。西元一九九一年被劃定為「世界公園」。

